V ЮБИЛЕЙНЫЙ СЪЕЗД
МЕДИЦИНСКИХ
СТАТИСТИКОВ
ГОРОДА МОСКВЫ

ПРООбучение и развитие взрослых. Секреты эффективности

Наталья Лебедева, доктор психологических наук,
профессор РЭУ им. Г.В. Плеханова, бизнес-психолог

Департамент здравоохранения города Москвы

НИИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И МЕДИЦИНСКОГО МЕНЕДЖМЕНТА

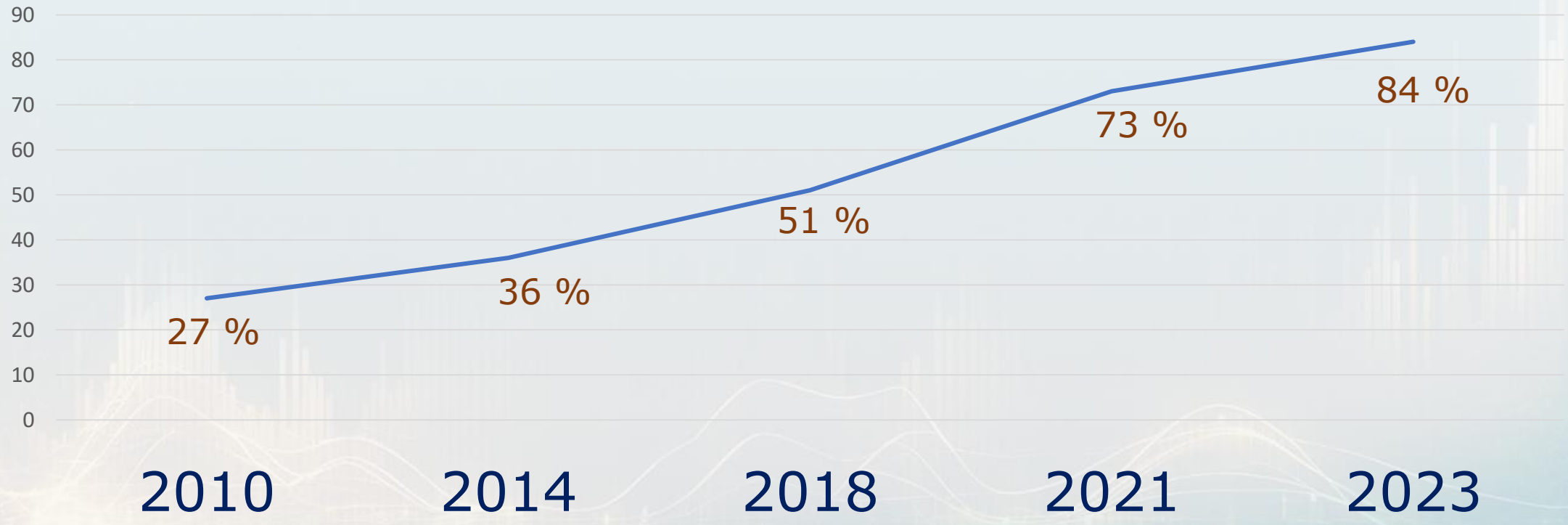
Что будет?

- Непрерывное образование: тренд или необходимость?
- Как настроить внутреннюю мотивацию?
- Каким должно быть сегодня образование для взрослых?
- Нейроандрагогика: практические рекомендации

Питер Друкер

Теперь мы принимаем тот факт, что обучение - это процесс на протяжении всей жизни, чтобы идти в ногу с изменениями. И самая насущная задача - научить людей учиться

Личностные мотивы обучения взрослых



Самый ценный актив - это ваш ум и то, что вы в него вкладываете

Альберт Эйнштейн

Нейроандрагогика. Новый подход к обучению взрослых по законам мозга

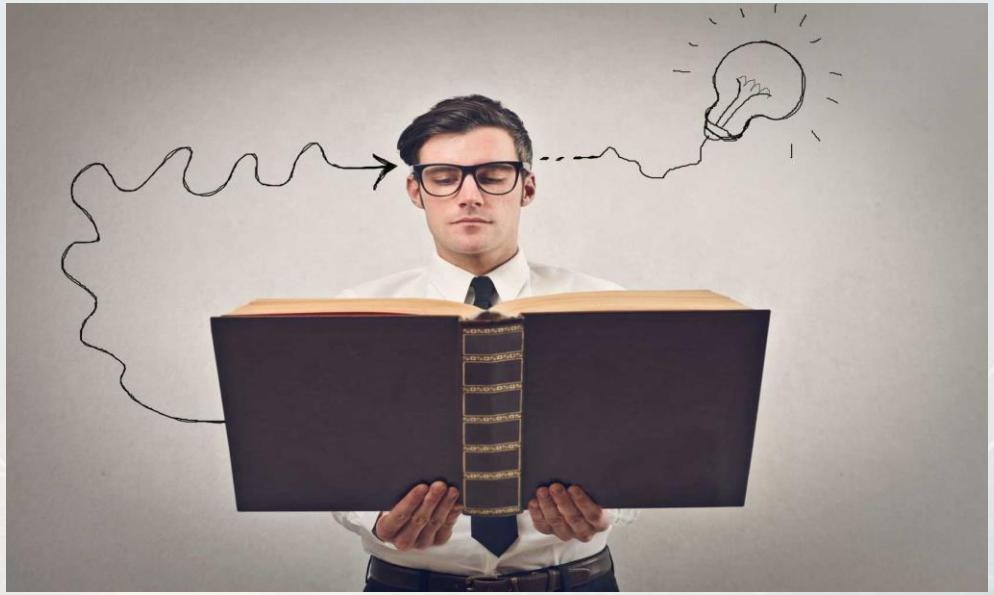
Научная область обучения взрослых на основе использования данных нейронаук

Нейромедиаторы

дофамин	норадреналин	серотонин	ацетилхолин
• мотивация • удовольствие от вознаграждения	• реакция • стресс «бей и беги»	• «гормон счастья»	• внимание • память «работает»

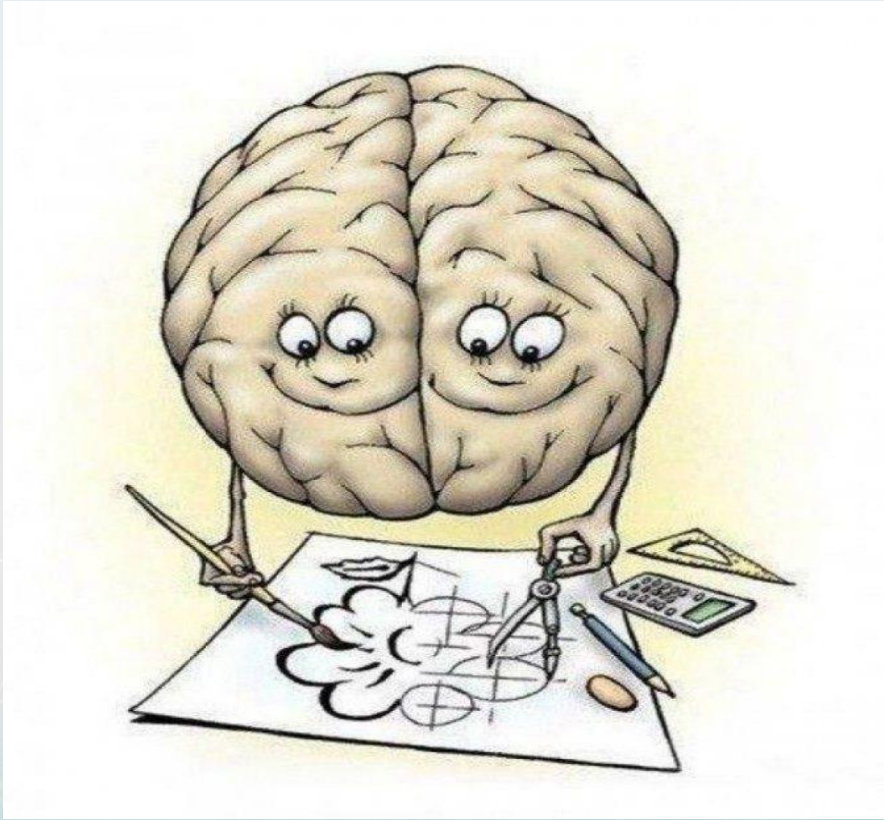
Практические рекомендации

Будьте жадными до новизны



Практические рекомендации

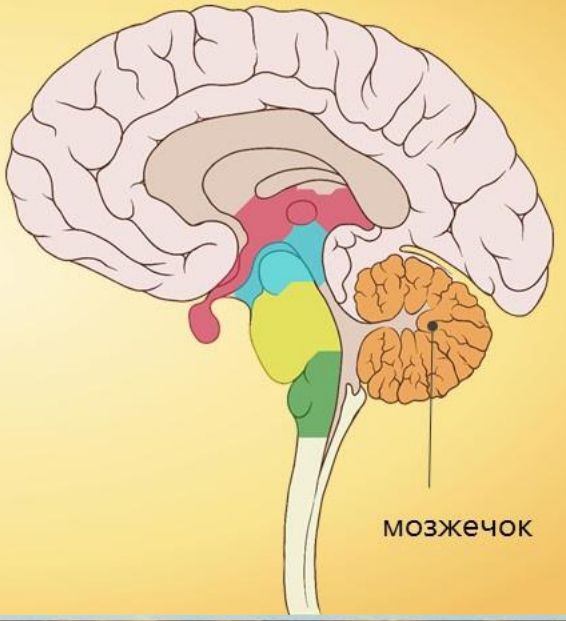
Развитие
межполушарных связей



Практические рекомендации

Двигательная активность

В ядрах мозжечка расположены центры, отвечающие за координацию движений и сохранение равновесия тела.



Практические рекомендации

вопросы

стихи

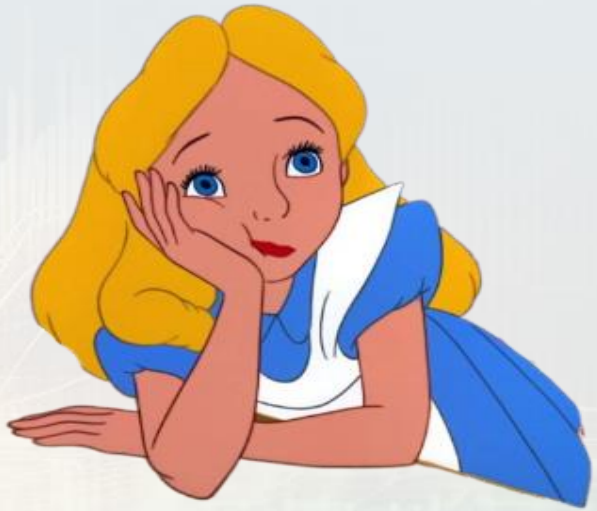
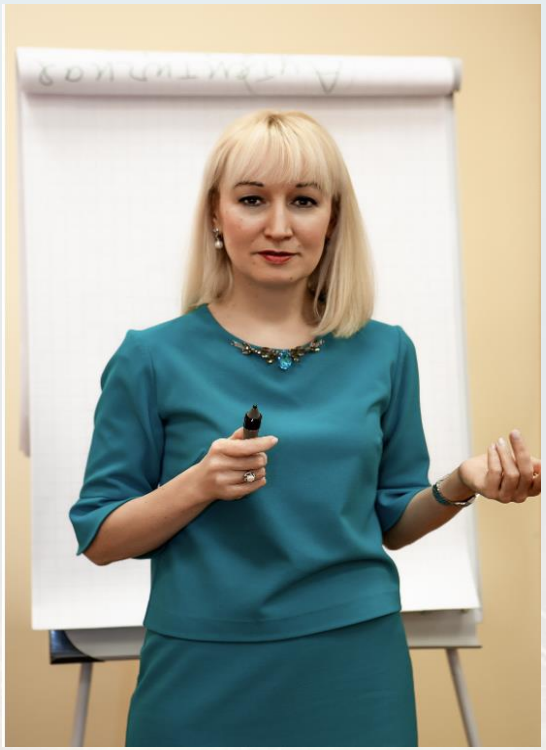
музыка

мелкая моторика

Умение думать, управлять собой – нужно тренировать каждый день в обычной жизни

Если в мире все бессмысленно, - сказала Алиса, что мешает выдумать какой-нибудь смысл

Льюис Кэрролл



Спасибо за внимание!